



## Våra barn är värda en schysst utemiljö!

De allra flesta barn i Stockholm går i förskola och är där den största delen av sin vakna tid. Många nyare förskolor har usla gårdar. De är för små, för platta, för ointressanta! Barnen får kämpa om utrymmet.

Barn behöver gott om plats och gårdar som lockar till att gå ut. De behöver röra sig på alla möjliga sätt för att utveckla sin motorik och stärka skelettet. De ska klättra, hoppa, kravla, åla, skutta, klänga och ha tillräckligt med utrymme att springa och få upp farten. Har man fått in mycket rörlighet från en tidig ålder så ökar chansen att man fortsätter att vara rörlig som vuxen, vilket är positivt för hälsan. Barn som rör sig mindre, riskerar sämre motorik, vidare midjemått, kortare nattsömn och större koncentrationssvårigheter jämfört med barn som har en god utemiljö. Forskning visar att brist på fysisk aktivitet, stillasittande, övervikt och brännskador av solen ökar risken för benskörhet, hudcancer, hjärt-kärlsjukdomar, psykisk ohälsa, fetma och diabetes (Källa forskare C Boldemann, KI). Det ska finnas natur, sol, skugga, utmaningar, men också plats att dra sig undan på och vara ifred.

Planerna för Lövholmens bebyggelse, som nu är ute på samråd, visar mycket små förskolegårdar inne i bostadskvarteren. Förutom hälsoriskerna med för små gårdar visar erfarenheterna att en placering av förskolegårdar på små bostadsgårdar innebär störningar och konflikter mellan förskolorna och de som bor runt gården.

Visst behöver vi fler bostäder i Stockholmsområdet, men inte på bekostnad av utemiljön.

**Säg nej till den höga exploateringen i strukturplanen för Lövholmen.**

**Våra barn är värda bättre.**

*BUMS (Barns utemiljö i Stockholm)*  
kontakt: [elisabeth.edsjo@bostadslaget.se](mailto:elisabeth.edsjo@bostadslaget.se)

*Arbetsgruppen för en levande utemiljö för barn*  
kontakt: [karin.schibbye@gmail.com](mailto:karin.schibbye@gmail.com)